

VTM - Speciální trénink pro obránce a pro útočníky U14

V rámci struktury projektu Výchova talentované mládeže (VTM) a výchovy rozdílových hráčů pokračují i letos programy VTM - krajské výběry, VTM Z-S-V výběr z krajských výběrů a VTM - specializovaný trénink pro útočníky a obránce. Krajské výběry se již rozjely se začátkem sezóny, první turnaj výběrů z krajských výběrů je na programu 18.12.2016 a speciální trénink pro útočníky a obránce startuje příští pondělí. Z každého kraje jsou nominováni pouze dva útočníci a dva obránci, kterým se pak budou věnovat trenéři ČSLH a vytipovaní spolupracovníci. Místa konání se budou střídat tak, aby se co nejvíce rozprostřela po celé České republice.

Princip:

- Podpora k výchově rozdílových hráčů doporučených trenéry VTM
- Rozvoj individuálních dovedností
- Specifická práce s obránci a útočníky
- Práce s detaily
- Individuální přístup – využití bývalých špičkových hráčů
- Pohovory s hráči – přístup, morálka, herní disciplína, soutěživost a týmová práce, denní režim a stravování
- Vlastní individuální rozvoj každého hráče

Personální obsazení: Garanti projektu - Radim Skuhrovec (obránci), Viktor Ujčík (útočníci). Na jednotlivé tréninky je doplní hostující trenéři.

Program: 3x za sezonu jednodenní camp - dva tréninky na ledě + teorie zaměřená na různé oblasti

(psychologie, kondice, stravování a vlastní přístup)

Program jednodenního kempu:

OBRÁNCI

9:30 sraz na ZS – obránci

9:45 zapracování mimo led

10:30-11:30 led obránci

12:15 oběd obránci

13:15 prezentace

14:00 zapracování mimo led

14:45-15:45 led obránci

16:15 ukončení akce - obránci

ÚTOČNÍCI

10:30 sraz na ZS – útočníci

10:45 zapracování mimo led

11:45-12:45 led útočníci

13:30 oběd útočníci

14:30 prezentace

15:15 zapracování mimo led

16:00-17:00 led útočníci

17:30 ukončení akce - útočníci

Vzhledem ke kalendáři soutěží ČSLH a VTM se uskuteční 3 jednodenní akce – vždy na dvou místech podle regionálního rozdělení:

Západ (Karlovarský, Plzeňský, Ústecký, Liberecký, Středočeský, Praha, Jihočeský)

Východ (Královéhradecký, Pardubický, Vysočina, Jihomoravský, Olomoucký, Zlínský, Moravskoslezský)

To vše v následujících termínech:

1. Termín: 5.-6.12.2016 (západ – Strakonice, východ – Ostrava Poruba)

2. Termín: 30.-31.1.2017

3. Termín: 6.-7.3.2017

Další místa pro konání jednodenních kempů budou potvrzena později, návrh je následující:

Západ: Chomutov, M.Boleslav

Východ: Kroměříž, Pardubice